

RELATÓRIO DE ACTIVIDADES 2025



Judite Justino
RENOVAÇÃO, TRANSFORMAÇÃO E AÇÃO



A Fundação Judite Justino (FJJ) é uma pessoa colectiva de direito moçambicano, sem fins lucrativos, criada em 2023, cuja missão consiste em prover ajuda, inspiração e esperança na superação de desafios de saúde, com enfoque particular nas áreas de Cancro da mama, Saúde mental, Toxicodependência e Apoio à criança desfavorecida

Dentro do seu plano estratégico a Fundação posiciona-se essencialmente junto de comunidades vulneráveis locais, promovendo iniciativas de impacto social e melhoria da qualidade de vida. O ano de 2025 constituiu um período de consolidação e expansão das actividades da FJJ, marcado pelo reforço do seu compromisso com o desenvolvimento social, a promoção da saúde e o bem-estar das comunidades.

Apresentamos, assim, o relatório de actividades realizadas no ano de 2025, tendo como visão a exposição da nossa grelha de actividades e respectivo Impacto.

Judite Justino

EU ESTOU AQUI PARA TE ACOLHER E APOIAR. CONTE COMIGO!

Angelica Chelene
Psicóloga Clínica

Edite Dimene
Terapeuta de Vida

Tu que já venciste a doença e ainda te sentes desafiada!

Tu que estás em tratamento!

Tu que estás diagnosticada com o cancro da mama!

Nenhuma pessoa deve parar o tratamento do cancro por falta do sangue.

Apoie a luta contra o cancro.

Doe Sangue

UMA PARCERIA

Judite Justino **Seriosa**
Campanha Nacional de Sangue

CONTEÚDOS

SUMÁRIO EXECUTIVO

PARCERIAS INSTITUCIONAIS E IMPACTO SOCIAL

Parceria com o Ministério da Saúde

Parceria com a Ordem dos Advogados de Moçambique

Parceria com o Conselho Municipal de Maputo

A NOSSA ESTRUTURA

O LANÇAMENTO OFICIAL

A NOSSA PRESENÇA EM 2025

Reconhecimento Institucional

UM OLHAR PARA O ANO DE 2025

CANCRO DA MAMA

Rastreio

Campanha de Doação de Sangue

SAÚDE MENTAL

Sessões em Grupo Espaços Seguros

APOIO A CRIANÇAS DESFAVORECIDAS

Acosida

ADPP

O Centro de Acolhimento

Programa de Voluntariado

PROMOÇÃO DA SAÚDE E ENVOLVIMENTO COMUNITÁRIO

O NOSSO SUPORTE

MENSAGEM DO PRESIDENTE



A entrega da outra face nem sempre espelha, por si só, a sabedoria necessária para compreender o alcance dos tempos conturbados momentos que o presente nos impõe. Ela exige, antes, um espírito endógeno de fé e crença, a convicção de que, mesmo em períodos difíceis, a força de vontade persiste.

É uma força invisível que sustenta as noites de insônia, quando não há qualquer horizonte claro, quando a natureza do dia que se põe parece não anunciar o nascer de um novo amanhecer. Ainda assim, é nesse silêncio e nessa incerteza

que se forja a resiliência, alimentada pela esperança, pelo espírito de equipa que a perseverança encontrará, em tempo oportuno, o seu propósito.

Mais do que nunca, a Fundação Judite Justino encontra relevância, fruto das incertezas nacionais e internacionais, do frágil sentido de comprometimento de algumas forças que pela sua responsabilidade deveriam adotar posturas mais assertivas, contrastando o elevado sentido de responsabilidade de outras.

Aos que caminham connosco, corpo de gestão, parceiros e voluntários o nosso profundo agradecimento, marcado por um abnegado sentido de compromisso com causas que, por vezes, são consideradas perdidas, mas que continuam a merecer a nossa entrega e dedicação.

A handwritten signature in black ink that reads "Michel M. AMADE. I. AMADE". The signature is written in a cursive style.

SUMÁRIO EXECUTIVO

CUIDAR DA SAÚDE É UM ACTO DE AMOR.

Ao longo do ano, a FJJ desenvolveu e apoiou programas nas áreas de sensibilização comunitária, rastreios de saúde, educação preventiva e assistência social, com especial enfoque nas populações mais vulneráveis. Estas ações foram conduzidas com base em princípios de inclusão, equidade e respeito pelos direitos humanos, procurando não apenas responder às necessidades imediatas, mas também fortalecer a resiliência das comunidades. Foram implementadas diversas iniciativas estratégicas, orientadas para a divulgação dos pilares programáticos da Fundação junto de públicos diferenciados e para o estabelecimento e consolidação de parcerias com entidades governamentais, organizações da sociedade civil e actores institucionais considerados críticos para a prossecução da nossa missão.

Num contexto de desafios sócio-económicos persistentes, a Fundação procura responder de forma eficaz e sustentável às necessidades das populações. As actividades realizadas reflectem não apenas o empenho da organização, mas também a colaboração activa dos seus parceiros e o envolvimento das comunidades beneficiárias.

A Fundação concentrou a sua intervenção em três dos quatro pilares estruturantes.

Embora o eixo dedicado ao combate à toxicod dependência tenha registado menor visibilidade

pública, as acções realizadas demonstraram pertinência social e contribuíram para a construção de bases sólidas para intervenções futuras de maior escala em cada um dos seus eixos.

As actividades desenvolvidas incluíram visitas institucionais a orfanatos e estabelecimentos penitenciários, palestras comunitárias em bairros do Município de Maputo, feiras de saúde e a participação activa em eventos sectoriais relevantes. Ademais, estas actividades contaram em grande parte com o apoio de voluntários, programa este iniciado pela Fundação com o intuito de profissionalizar jovens estudantes com a ambição de causar impacto positivo nas comunidades em que vivem.

Estas iniciativas permitiram ampliar o alcance territorial da Fundação, fortalecer a sua presença junto das comunidades e criar condições favoráveis para o aprofundamento de parcerias estratégicas e para a mobilização de recursos destinados à expansão programática.

Com este conjunto de acções, a Fundação reafirma o seu compromisso com uma intervenção social estruturada, sustentável e alinhada com prioridades nacionais, posicionando-se como um parceiro credível e mobilizador para financiadores e instituições que partilham a visão de um desenvolvimento inclusivo e centrado nas pessoas.

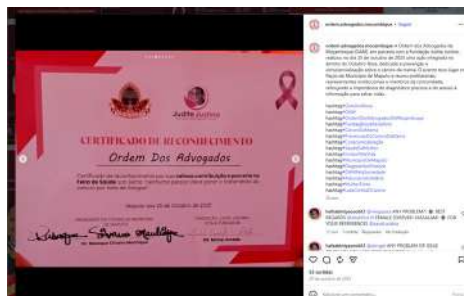
PARCERIAS INSTITUCIONAIS E IMPACTO SOCIAL

No âmbito do seu compromisso com a promoção da saúde pública e bem-estar das comunidades, a Fundação Judite Justino tem vindo a estabelecer e fortalecer parcerias estratégicas com instituições de referência a nível nacional de modo a trazer robustez e propósito à sua missão, sempre alinhada com as instituições de referência a nível nacional.

Parceria com o Ministério da Saúde

O Memorando de Entendimento entre o Ministério da Saúde de Moçambique e a Fundação Judite Justino estabelece uma parceria estratégica para a promoção da saúde pública e apoio comunitário, com enfoque em campanhas de sensibilização, rastreio do cancro da mama, saúde mental, doação de sangue e assistência social em comunidades vulneráveis, reforçando o compromisso conjunto com o bem-estar e a melhoria da qualidade de vida das populações.

Parceria com a Ordem dos Advogados de Moçambique



A parceria estabelece um quadro de cooperação estratégica orientado para a promoção do acesso à justiça, educação jurídica e a parceria estabelece um quadro de cooperação estratégica orientado para a

promoção do acesso à justiça, educação jurídica e desenvolvimento social em Moçambique, com especial enfoque na facilitação do acesso à assistência jurídica, na colaboração em projectos sociais — incluindo iniciativas de prevenção do cancro da mama — e no fortalecimento do impacto social junto das comunidades.

Esta parceria rege-se pelos princípios de cooperação, transparência, responsabilidade social e compromisso com o bem-estar colectivo, visando gerar valor acrescentado e contribuir de forma sustentável para o desenvolvimento da sociedade moçambicana.

Parceria com o Ministério da Saúde

A parceria com o Conselho Municipal previa a realização de atividades que incentivassem a saúde positiva e a adoção de estilos de vida saudáveis. Nesse âmbito, o Conselho Municipal teria a responsabilidade de autorizar as atividades a serem realizadas em mercados e zonas de alta densidade populacional, bem como promover as ações e engajar alguns serviços de carácter público.

Por sua vez, a Fundação assumiu a responsabilidade de desenvolver campanhas de conscientização, realizar ações de triagem precoce e oferecer aconselhamento nas áreas de câncer da mama e saúde mental, além de engajar outros serviços de relevância comunitária, como educação jurídica para a prevenção da violência doméstica e a disponibilização de consultas diversas.

de conscientização, realizar ações de triagem precoce e oferecer aconselhamento nas áreas de câncer da mama e saúde mental, além de engajar outros serviços de relevância comunitária, como educação jurídica para a prevenção da violência doméstica e a disponibilização de consultas diversas.



Conselho Municipal de Maputo

25 de outubro de 2025 · 🌐

...

CMM COMPROMETIDO COM A PROMOÇÃO DA SAÚDE DA MULHER... Ver mais



CERTIFICADO DE RECONHECIMENTO

Este certificado é concedido a **Edite Dimane** em reconhecimento à sua **força, resiliência e coragem ao vencer o cancro de mama**. Sua Jornada inspiradora serve de exemplo de determinação e esperança, ajudando e motivando outras mulheres a enfrentarem seus desafios com bravura.
Parabéns por sua vitória e por ser uma verdadeira guerreira!

Maputo aos 25 de Outubro de 2025

PRESIDENTE DO CONSELHO MUNICIPAL
DE MAPUTO

Dr. Rasoque Silvano Manhique

FUNDAÇÃO JUDITE JUSTINO
PCA E FUNDADOR

Dr. Michel Amade

A NOSSA **ESTRUTURA**





A NOSSA *PRESENÇA* *EM 2025*

Em março de 2025, a Fundação Judite Justino realizou a sua cerimónia oficial de lançamento, marcando um momento estratégico na consolidação institucional e no início formal das suas principais iniciativas programáticas.

O evento contou com a presença de instituições relevantes para a área de atuação da Fundação, destacando-se a participação do Ministério da Saúde, bem como representantes da Sociedade Civil, parceiros institucionais, indivíduos que contribuem de forma independente para a transformação social com o foco em infra-estruturas e através do apoio a crianças desfavorecidas, dentre convidados.

A cerimónia permitiu apresentar o percurso da Fundação até à data. No âmbito da cerimónia, foram oficialmente lançadas as seguintes campanhas prioritárias:



LANÇAMENTO *OFICIAL*



“Nenhuma pessoa deve parar o tratamento do cancro da mama por falta de sangue”,
“Eu estou aqui para te acolher e apoiar”,
“Apadrinhamento do Orfanato ACOSIDA”,

Para além da divulgação do website institucional, a Fundação apresentou os seus projectos estruturantes em fase de planeamento e desenvolvimento, nomeadamente:

o projecto da Clínica Móvel para o Rastreo Compreensivo do Cancro da Mama,

o projecto do Centro de Acolhimento para o tratamento de pessoas com Tóxicoddependencia, com capacidade prevista para 200 beneficiários,

Os parceiros e convidados presentes transmitiram uma avaliação positiva do trabalho desenvolvido pela Fundação até à data da cerimónia. Foi manifestado um voto de confiança à equipa do trabalho, considerando a ambição e pertinência das iniciativas propostas e a clareza estratégica na identificação dos desafios sociais.

A NOSSA *PRESENÇA* *EM 2025*

4 568

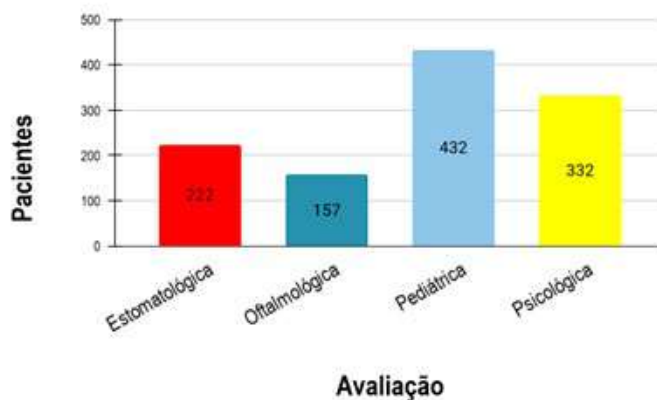
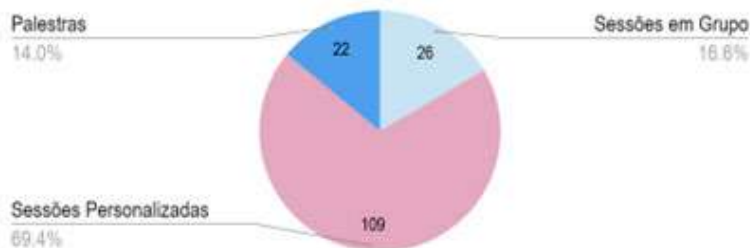
Beneficiários

5 000 000

Alcance (Redes Sociais + Website)



RASTREIO DO CANCRO DA MAMA



RECONHECIMENTO *INSTITUCIONAL*

No âmbito das suas acções, a Fundação Judite Justino foi distinguida pelo Ministério da Saúde, através do Serviço Nacional de Sangue, com um Diploma de Reconhecimento pela sua valiosa contribuição.

A distinção recebida reforça a relevância das parcerias institucionais e o impacto social das actividades desenvolvidas pela Fundação





UM OLHAR PARA O ANO DE 2025

CANCRO DA MAMA

Rastreio

Em 2024 foi desenvolvido um protocolo que permite a detecção precoce do cancro da mama, através de uma brigada móvel que engloba palestras para a desmistificação da doença, a quebra de tabus sobre a mesma e a instrução relativamente ao auto-exame; o exame clínico de mama e a ecografia mamária.

Em caso de suspeita do nódulo, os pacientes são referenciados para a unidade sanitária mais próxima, fazendo uso do protocolo existente entre a FJJ e o Ministério da Saúde para o seu respectivo acompanhamento e, se necessário, também o seu tratamento.

Perspectiva-se que num futuro breve a actividade evolua para uma actuação num modelo de clínica móvel, onde poder se-á realizar uma biópsia (colheita e análise das amostras) permitindo assim, a detecção de lesões com melhor precisão e numa etapa prematura da evolução da doença antes do devido encaminhamento das pacientes para a unidade de saúde mais próxima.



CAMPANHA DE DOAÇÃO DE SANGUE

Sob o lema “Nenhuma pessoa deve parar o tratamento do cancro por falta de sangue”, a Fundação desenvolveu uma campanha de doação de sangue com o objetivo de mobilizar a comunidade para um acto solidário e consciente, promovendo informação, sensibilização e participação activa.

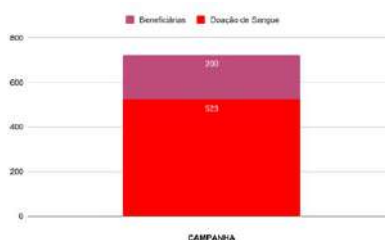
Considerando que os doentes oncológicos enfrentam tratamentos prolongados e intensivos, como a quimioterapia e intervenções cirúrgicas, a campanha teve um enfoque especial em mulheres provenientes de zonas rurais, em tratamento no Hospital Central de Maputo (HCM), que muitas vezes não dispõem de condições para mobilizar doadores e reforçar o banco de sangue.

Esta atividade foi coordenada em articulação com o Serviço Nacional de Sangue, entidade responsável por identificar e encaminhar as necessidades mais urgentes, assegurando que o apoio chegasse diretamente às mulheres que clamavam por ajuda durante o seu processo de tratamento no HCM. quatio.



Como meta para 2025, definiu-se a colecta de, no mínimo, 660 bolsas de sangue através de campanhas de doação de sangue. Da meta prevista, 723 foram alcançadas durante a implementação de 7 feiras de saúde, excedendo assim a meta prevista para o ano 2025. As bolsas de sangue foram entregues ao Banco de Sangue do Hospital Central de Maputo.

Foram colectadas
723
BOLSAS DE SANGUE



SAÚDE MENTAL

Sessões em Grupo Espaços Seguros

A fundação encontrou nas palestras em grupo, espaços seguros para garantir ambientes de escuta, confiança e acolhimento para mulheres diagnosticadas com cancro da mama, durante o tratamento e no período pós-tratamento, especialmente aquelas em situação de vulnerabilidade.

Em 2025, estes espaços foram utilizados como uma plataforma de partilha de experiências, acesso à informação e fortalecimento emocional. Foram conduzidos por uma mulher sobrevivente do cancro da mama e por uma psicóloga, sob o lema:

“Eu estou aqui para te acolher e apoiar.”

A iniciativa teve como objectivo oferecer acompanhamento psicológico, orientação e apoio psicossocial, com encontros realizados uma vez por semana. Durante o ano 2025, foram realizados 26 encontros, tendo acolhido 302 mulheres provenientes do Hospital Central de Maputo, Zé Macamo e Mavalane.

Para além de promover o equilíbrio emocional, estes espaços proporcionam respeito, protecção e confiança, contribuindo para o reforço da autoestima, da resiliência individual e do sentido de pertença comunitária, criando bases sólidas para os processos de recuperação e reintegração social.

Sessões Personalizadas

As sessões personalizadas, foram adaptadas às necessidades individuais de cada mulher. Estes atendimentos proporcionam um espaço reservado, seguro e confidencial, onde foi possível aprofundar questões emocionais, psicológicas e sociais vivenciadas durante o diagnóstico, o tratamento e o período pós-tratamento.



As sessões personalizadas têm como objectivo promover um acompanhamento psicológico individualizado, orientação emocional e apoio psicossocial contínuo, respeitando o ritmo, a história e as vulnerabilidades de cada beneficiária.

Este modelo contribuiu para o fortalecimento da autoestima, o desenvolvimento de estratégias de enfrentamento, a gestão do stress e da ansiedade, bem como para a reconstrução do projeto de vida, reforçando a autonomia e o bem-estar integral da mulher.

- **Atendimento: 302 Mulheres**
- **Grau de participação: ativa 81 %**
- **Recomendariam o grupo a outras mulheres**

APOIO A CRIANÇAS *DESFAVORECIDAS*

Visita aos Orfanatos

Como Fundação, o modelo de atuação em orfanatos assenta numa abordagem integrada, que inclui a avaliação clínica das crianças e adolescentes acolhidos nas instituições, a realização de donativos e a promoção de diversas actividades orientadas para o desenvolvimento intelectual, artístico e social.

Durante as visitas feitas no ano 2025, foram contempladas várias especialidades de saúde, com destaque para oftalmologia, estomatologia, avaliação clínica geral e psicologia, assegurando uma abordagem multidisciplinar que visava responder às principais necessidades de saúde física e emocional dos beneficiários.

Como Fundação, o modelo de atuação em orfanatos assenta numa abordagem integrada, que inclui a avaliação clínica das crianças e adolescentes acolhidos nas instituições, a realização de donativos e a promoção de diversas actividades orientadas para o desenvolvimento intelectual, artístico e social.

Durante as visitas feitas no ano 2025, foram contempladas várias especialidades de saúde, com destaque para oftalmologia, estomatologia, avaliação clínica geral e psicologia, assegurando uma abordagem multidisciplinar que visava responder às principais necessidades de saúde física e emocional dos beneficiários.

Acosida

Em 2025, 72 visitas foram feitas ao Orfanato ACOSIDA, onde uma média de 170 crianças foram acompanhadas de forma intermitente, sendo que as vezes estas encontravam-se na escola ou em casa dos seus padrinhos. Estas visitas consistiram em avaliação da saúde dentária das crianças, jogos de terapia ocupacional bem como observação do desenvolvimento psicológico. Nestas visitas, inúmeros jogos em grupo eram desenvolvidos para melhor avaliação de cada criança e, em paralelo, os voluntários faziam consultas de estomatologia.





ADPP

O segundo orfanato visitado no ano 2025 foi o pertencente à ADPP, onde foi levada a cabo uma feira de saúde. Após a feira, a Fundação engajou com a ADPP para que se pudesse fazer o devido acompanhamento psicológico das crianças. A resposta formal à solicitação está prevista para ser recebida pela Fundação até ao final do primeiro trimestre de 2026.

O CENTRO DE ACOLHIMENTO

Estrategicamente, o pilar da Toxicodependência teve como objectivo o seu desenho minucioso, tendo tido como produto previsto para este pilar: um projecto de arquitectura finalizado e devidamente difundido, uma estimativa de custos real para a implementação do projecto de forma faseada.

Durante o ano de 2025, o projecto de arquitectura de todo o projecto foi finalizado. Este inclui áreas: um centro de saúde rural aberto ao público, uma clínica de psicologia para pacientes ambulatoriais e internados e todos os serviços internos necessários para o acompanhamento de pessoas toxicodependentes, no seu caminho para a cura: espaços para a prática desportiva, local de culto, salas de terapia individual e em grupo, dormitórios e áreas de estar. Estes serviços serão circundados por um sistema de agropecuaria que será responsável pelo sustento do Centro. Irá incluir áreas de estufa e de cultivo, bem como áreas para a criação de animais domésticos e a prática de piscicultura.

Uma vez finalizado o projecto, este foi apresentado a várias entidades na busca por financiamento para a sua implementação. Até ao fim de 2025, a Fundação havia assegurado um local para a construção do Centro, financiamento para um furo de água e um plano de gestão para o sistema agrícola.

Em paralelo, a Fundação informalmente apresentou-se ao Gabinete de Combate às Drogas para estudar a possibilidade de uma parceria. O projecto foi bem recebido e, até ao final de 2025 ambas as instituições haviam acordado na necessidade de formalização de uma parceria entre ambas.

PROGRAMA DE VOLUNTARIADO

O Programa de Voluntariado foi definido como um eixo estruturante para assegurar o acompanhamento contínuo das actividades da Fundação, reforçando simultaneamente a capacidade de resposta técnica no terreno. Para além de contribuir para a execução eficiente das iniciativas programáticas, o programa oferece aos estudantes uma oportunidade concreta de aplicar os conhecimentos adquiridos ao longo da sua formação académica, desenvolvendo competências práticas em contextos comunitários reais.

Esta abordagem gera benefícios mútuos: fortalece a intervenção da Fundação nas comunidades e promove a formação de futuros profissionais comprometidos com o serviço público e com a transformação social. O envolvimento dos voluntários deixa uma marca positiva nas comunidades visitadas e contribui para a criação de uma nova geração de técnicos sensibilizados para os desafios sociais e de saúde que caracterizam o contexto nacional.

A Fundação implementou um Programa de Voluntariado concebido para integrar estudantes finalistas dos cursos de Medicina Geral e de Psicologia do ISCTEM e da Universidade Eduardo Mondlane, respectivamente. No total, foram acolhidos 147 voluntários que, de acordo com a sua área de formação, prestaram atendimento directo aos grupos-alvo da Fundação e apoiaram os especialistas sénior na realização de consultas médicas de estomatologia e medicina geral, no rastreio do cancro da mama e nas sessões de terapia para mulheres em tratamento ou pós-tratamento do cancro da mama.

PROMOÇÃO DA SAÚDE E ENVOLVIMENTO COMUNITÁRIO

No ano 2025, o envolvimento comunitário constituiu uma das áreas centrais de intervenção da Fundação Judite Justino, através da implementação de acções orientadas para a prevenção de doenças, diagnóstico precoce e promoção do bem-estar individual e colectivo. Desenvolvida entre Abril e Outubro de 2025, a campanha integrou avaliações clínicas e psicossociais, permitindo identificar necessidades específicas, orientar encaminhamentos adequados e contribuir para a melhoria da qualidade de vida de crianças e famílias em situação de maior vulnerabilidade social.



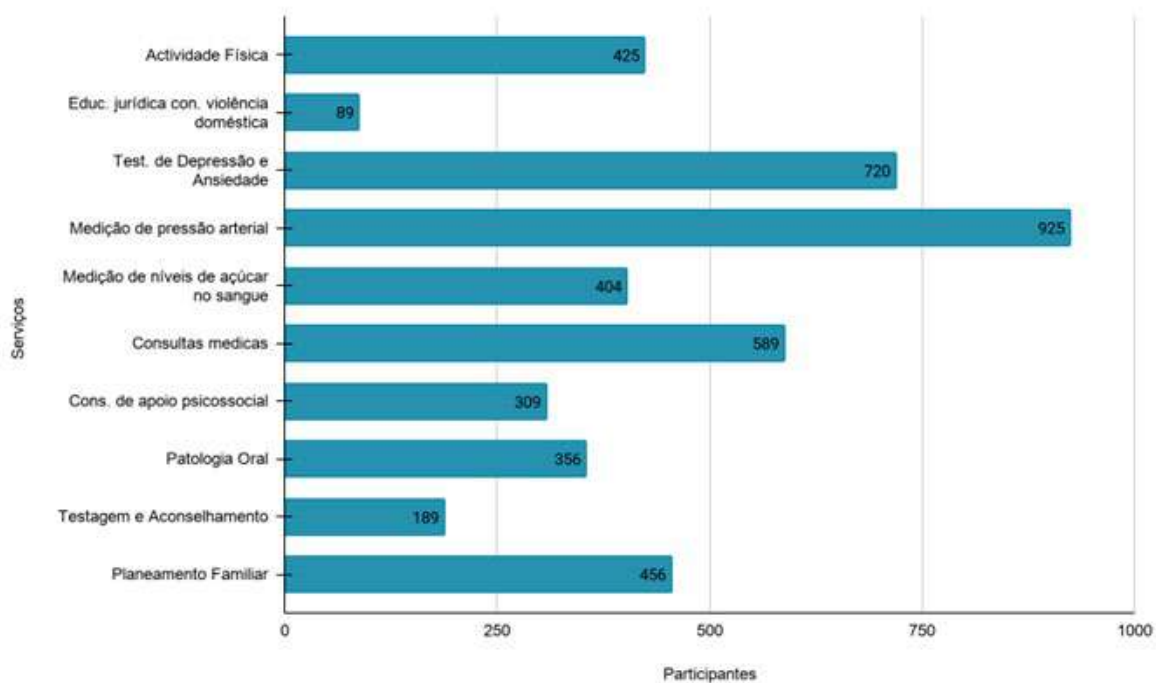
As actividades decorreram em mercados e bairros de elevada densidade populacional, com destaque para acções de sensibilização comunitária, rastreios e assistência básica de saúde, alcançando um número significativo de beneficiários. Como previamente apresentado, esta iniciativa cobriu cerca de 1500 pessoas no total.



O ponto culminante da iniciativa ocorreu a 25 de Outubro de 2025, com a realização da Légua e Feira da Saúde, em parceria com o Conselho Municipal de Maputo, facilitando o acesso a exames e consultas médicas, onde mais de 1500 pessoas participaram do evento.

A intervenção incluiu demonstrações teatrais para alertar aos participantes sobre as pressões da vida e o seu impacto na saúde mental da população jovem, bem como com a partilha de testemunhos de mulheres sobreviventes do cancro da mama, reforçando a importância da detecção precoce, do acompanhamento médico contínuo e do apoio psicossocial como elementos fundamentais no processo de tratamento e recuperação.





O NOSSO *SUORTE*

A Fundação Judite Justino é uma instituição sem fins lucrativos. O nosso trabalho só é possível graças ao apoio, às parcerias e à confiança de pessoas e instituições que acreditam no que fazemos e no nosso potencial.

Este agradecimento é também dirigido às pessoas que fazem parte dessas instituições e que, no dia a dia, caminham connosco, colaborando e partilhando este percurso.





Judite Justino

RENOVAÇÃO, TRANSFORMAÇÃO E AÇÃO



**ENCERRAMOS UM
CICLO;
CONTINUAMOS O
PROPÓSITO**