



Judite Justino
RENOVAÇÃO, TRANSFORMAÇÃO E ACÇÃO

RELATÓRIO DE ACTIVIDADES

2024

Cuidar da Saúde
é um Acto de Amor



A Fundação Judite Justino (FJJ) é uma entidade sem fins lucrativos, cuja missão consiste em prover ajuda, inspiração e esperança para a superação de desafios de saúde nas comunidades moçambicanas, por meio de acções de diagnóstico, educação e prestação de serviços de apoio.

Com vista a maximizar o impacto da sua intervenção, a FJJ estruturou a sua actuação em quatro pilares estratégicos, nomeadamente: Cancro da Mama, Saúde Mental, Toxicodependência e Apoio a Crianças Desfavorecidas. Estes eixos orientam o planeamento e a implementação das suas iniciativas, respondendo às principais necessidades de saúde e bem-estar das comunidades vulneráveis.

Embora tenha sido constituída em 2023, foi no ano de 2024 que a Fundação Judite Justino deu início à implementação efectiva de iniciativas de impacto social, com enfoque na promoção da saúde, prevenção de doenças e fortalecimento do apoio psicossocial nas comunidades locais.

O presente Relatório de Actividades referente ao ano de 2024 tem como objectivo apresentar, de forma sistemática, o conjunto de acções desenvolvidas ao longo do período, bem como evidenciar a grelha de actividades executadas e o respectivo impacto gerado junto das populações beneficiárias.



Lançada campanha de colecta de sangue

Foi lançada ontem, em Maputo, a campanha de colecta de sangue, para a arrecadação de fundos para a construção de casa "Mãe Espera", com vista a acolher mulheres grávidas residentes em zonas recónditas e desfavorecidas no país. Trata-se de uma iniciativa desenvolvida pelo grupo Lin Medicare em parceria com o Serviço Nacional de Sangue (SANASA), com intuito de apoiar na sensibilização e mobilização para a colheita deste líquido através de uma feira de saúde.

A feira vai decorrer no dia 27 de Agosto próximo, na Bica Mall, na cidade de Maputo, sob o lema "saludar".

Segundo o gestor de projetos do grupo Lin Medicare, Michel Anacleto, com esta iniciativa, pretende-se fazer o maior acto solidário de todos os tempos, de colectar até 700 unidades de sangue.

"Almejamos que a campanha tenha um fluxo de cinco mil pessoas, pelo que estamos felizes que a partir deste momento, esta iniciativa já é uma realidade e conseguimos perceber que juntos transformamos a sociedade, comunidade, igrejas e escolas", disse Anacleto.

Explicou que terão lugares espe-

cializados de colecta, não só de sangue, mas também de contribuições de doadores para os mais desfavorecidos.

Devido aos constrangimentos do próprio processo, precisou que 700 unidades de sangue não são poucas, tanto que se propuseram a fazer uma intervenção de sete dias, que culminará com o dia da feira de saúde. "Nosso grande objectivo é cuidar. Portanto, cada dia que alcançarmos, será mais um ganho, pois pretendemos atingir as normas e impactar na sociedade e daqueles que estão longe", declarou.

Por seu turno, a médica do Serviço Nacional de Sangue, Liza Maltonde, explicou a intenção de apoiar o SANASA na obtenção de cerca de 700 unidades de sangue.

Com o apoio recebido das várias instituições, declarou que se consegue responder às necessidades básicas, excepto em situações de acidentes graves, pelo que apela aos doadores regulares e a toda sociedade em geral, a doar sangue.

A recolha de sangue é feita em quartéis, igrejas e escolas, sendo que conseguem grandes quantidades em igrejas e quartéis de 100 a 200 unidades diárias.

Como SANASA, disse que tem as nove unidades sanitárias cidade e província de Maputo cerca 100 unidades diárias, em cada, em todo o Hospital Central de Maputo.

Quanto aos privilégios para os doadores assistidos, Maltonde afirmou estamos a trabalhar com os profissionais de saúde de modo a dar um tratamento especial aos assistidos, sendo o principal utente no banco de sangue, visto que sem ele, não há banco de sangue a funcionar.

SANGUE E VIDA

Ja o médico Mr KUKA conta que abraça o projecto de cooperação, visto que o sangue é vida e esperança.

"Aceitar esta iniciativa sempre nos emociona e sempre nos dá forças para nos manter", registou e prometeu de tudo fazer através das campanhas de sensibilização nos tempos, escolas e unidades militares para que todos adotem a ca "Estamos comprometidos, empenhados e amamos para que este projecto comecem", garantiu.



LIVRES DO CANCRO DA MAMA
Obrigado!!
MULHERES

Aboulaye Siabé
Chedza Maltonde
Mussanda Chirwa
Názy dos Santos
Carmen Harold
Hymelina Amade
Daria Didi
Gasper Le Africa
Tia Nélise
Chia Lopes
Chiluvane-Matosa
Estanislau Kambwe
Mencia de Lina
Emanuel Williams
Daria Didi
Dina Matigora
Tia Nélise Pereira
Chia Lopes
Sida Cassie
Suzana Silva
Dr. Benedicto Libano Jr.
Enf. Sónia Feliciano Macomo
Anabela Costa
Alicia Alvelo
Tia Manassés
Dona Graça
Quilica Jr.
Jardio Machi
Názy Amade
Amélia Ramos
João Simbine
Rogério Tebebeza
Elves Houang
João Simbine
Dra Carla
Dra Nicolau
Admirso Cumbe
Cremilda Costa

Micael Guvumbwa
Comandante
Tia Moenia
Tia Outero
Dra Nita
Ancha Raja
Teofilo Muxen
Dra. Suneyma Ussa
Afrêdo Chipande (Dusas Alca)
Pa Wilson Duarte Siqueira
Sara Begas
Iva Glinda Amade Fernandes
Carmen Marjane Haralde
Eneas Arthur Williams
Dona Maria Simão Machado
Julia Nana Guirrupu
Gimena Matosa
Bida Bakuzor da Costa
Afrédina Carlos Garcia
Zuleta Suza
Shella Mussa
Custodio Vanessa
Che Vitória
Denise Jamat
Yolanda
Tina
Talia
Suzan
Shella
Nicha
Erlas
Magda
Cynthia Ganhano Costa
José Costa Jr.
Meli Licussa
emerson guita
Amanda Mabunde

Lin **AMOBEPa** **E.L.E.**

Índice

MENSAGEM DO PRESIDENTE

INTRODUÇÃO

10 PRINCIPAIS REALIZAÇÕES – 2024

FUNDAÇÃO JUDITE JUSTINO

Identidade

Fundadores

Estrutura Institucional

Pilares

ATIVIDADES DE 2024

O Projeto Esmurra o Cancro Da Mama

Resultados Da Feira da Saúde

Testemunho

Visita À Cadeia De Ndlavela

O NOSSO SUPORTE

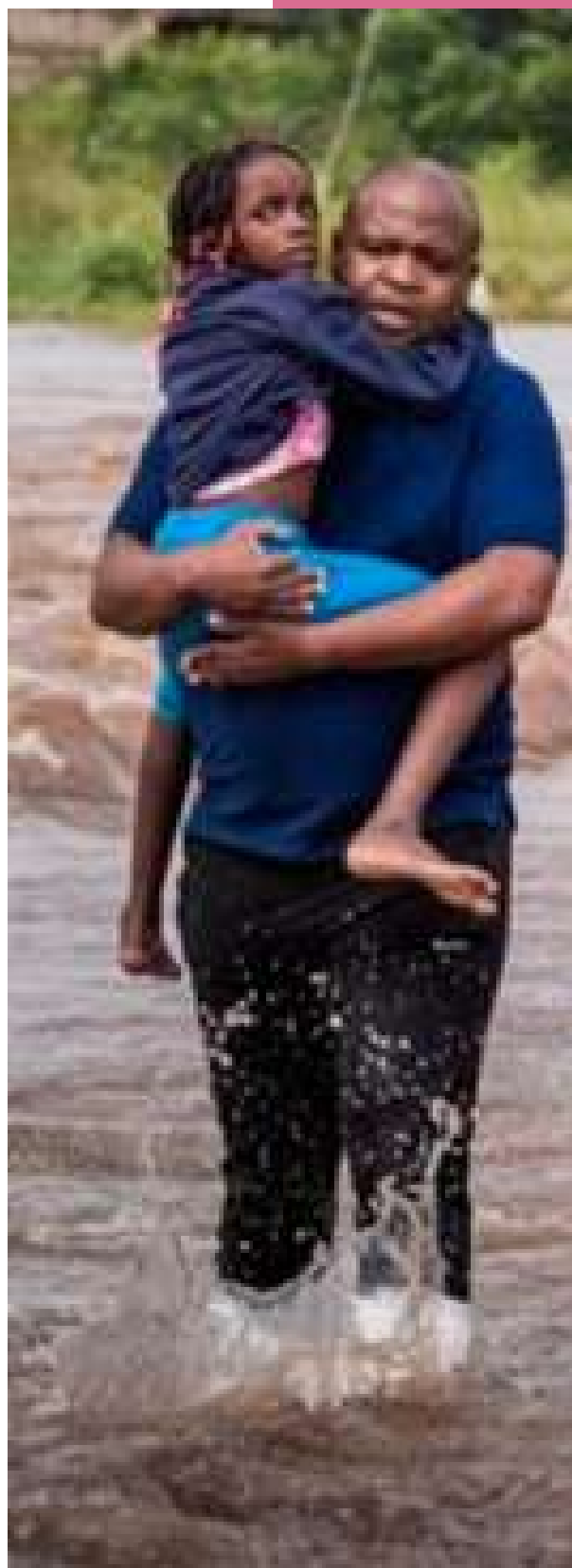
MENSAGEM DO PRESIDENTE

As iniciativas são o reflexo do nosso estado de espírito, daquilo que somos. Representam um sacrifício que ultrapassa qualquer dimensão monetária, mas que encontra no propósito um horizonte capaz de preencher as nossas almas.”

É com este espírito que transformámos a dor num modelo funcional de ajuda ao próximo, convertendo desafios em oportunidades de cuidado, solidariedade e esperança.

À toda a equipa que abraçou esta visão, expresso o meu mais profundo reconhecimento. Mesmo em momentos complexos, juntos transformaremos vidas, criaremos significado e demonstraremos, através das nossas ações, o verdadeiro valor do amor ao próximo.

“Perdi a minha mãe para o cancro da mama, mas recuso-me a perder a esperança.”



INTRODUÇÃO

Embora criada em 2023, foi em 2024 que a Fundação Judite Justino iniciou a implementação efectiva das suas actividades, marcando o arranque de um conjunto de acções de elevada relevância social. As iniciativas desenvolvidas centraram-se na prevenção de doenças, na sensibilização comunitária, na prestação de serviços de saúde e no reforço do apoio psicossocial, contribuindo para a melhoria das condições de vida das comunidades atendidas. O presente relatório apresenta as principais actividades realizadas, os projectos implementados e os resultados alcançados ao longo do período em análise, evidenciando o compromisso da Fundação com uma atuação ética, transparente e orientada para o impacto sustentável, sustentada por uma equipa técnica multidisciplinar que assegura elevados padrões de qualidade e responsabilidade.

Durante este primeiro ano de actividade, a Fundação dedicou especial atenção ao processo de harmonização institucional, consolidando mecanismos internos de gestão, reforçando a coerência programática e adoptando práticas de trabalho assentes no rigor metodológico, na eficiência operacional e na capacidade técnica necessária para a implementação dos seus pilares programáticos. Este período foi igualmente determinante para o alinhamento dos domínios estratégicos, bem como para o fortalecimento da estrutura organizacional e do modelo de intervenção, garantindo uma utilização eficiente dos recursos disponíveis e criando bases sólidas para a expansão futura das actividades.

Entre as acções de maior destaque, sublinha-se a realização de iniciativas no âmbito da promoção da saúde e do envolvimento comunitário, com particular incidência no Estabelecimento Prisional Especial de Mulheres de Ndlavela e no bairro da Mafalala, um contexto vulnerável de elevada densidade populacional. Estas intervenções contribuíram significativamente para a promoção da saúde e do bem-estar, reforçando o compromisso da Fundação com a inclusão social e o acesso equitativo a serviços essenciais. Representaram, ainda, passos fundamentais na construção do caminho que orientará todas as actividades futuras enquadradas nos pilares de atuação da Fundação.

10 PRINCIPAIS REALIZAÇÕES – 2024

2024

Atendimento directo a mais de 700 beneficiários | através de acções presenciais.

2024

Alcance institucional ampliado | 5.000 pessoas (actividades presenciais) e 670.000 pessoas (redes sociais)

2024

Concepção, desenvolvimento e implementação da estrutura organizacional da instituição.

2024

Aprovação do Plano Estratégico

2024

Instituição de um sistema de Contabilidade Organizada | reforçando a transparência e a boa governação.

2024

Desenvolvimento do Manual de Políticas e Procedimentos | padronizando processos internos.

2024

Início do engajamento com entidades reguladoras e de supervisão das nossas actividades.

2024

Realização de actividades concretas no terreno

2024

Inclusão do Secretariado Executivo | como canal-chave para a implementação do Plano Estratégico.

Numa fase inicial, foram realizadas acções de sensibilização e instrução sobre o autoexame da mama dirigidas a mulheres em diferentes cidades. Estas actividades ocorreram sem registo fotográfico sistemático e sem mecanismos formais de quantificação do alcance, uma vez que a organização ainda se encontrava em processo de estruturação institucional e metodológica. Posteriormente, foram implementados instrumentos de registo, monitoria e avaliação, permitindo melhorar a recolha de dados, a documentação das actividades e a medição do impacto das intervenções.

FUNDAÇÃO JUDITE JUSTINO

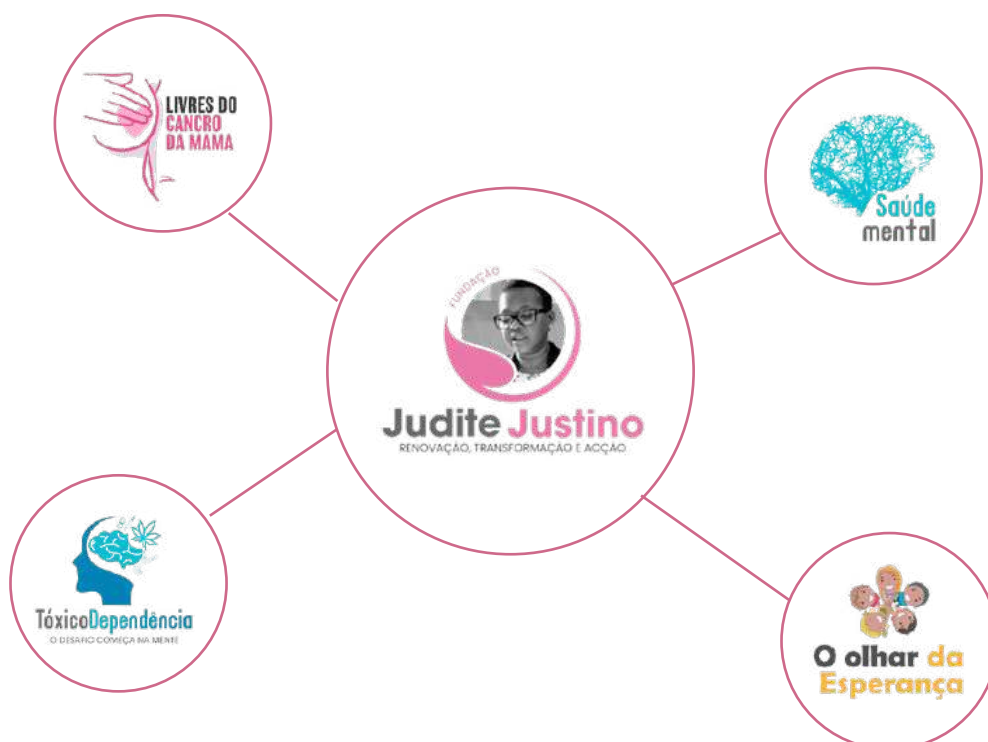
A identidade da Fundação é estruturada por um conjunto de princípios orientadores, nomeadamente a ética, a solidariedade, a equidade, a transparência e a responsabilidade social. Estes valores formam o relacionamento com beneficiários, parceiros, financiadores e com a sociedade em geral, assegurando uma intervenção consistente e alinhada com padrões de integridade institucional.

Neste contexto, a FJJ promove uma identidade organizacional centrada em cultura interna de rigor técnico, inovação e aprendizagem contínua. A consolidação da sua identidade passou pela definição clara da sua missão, visão e valores, garantindo coerência na comunicação institucional e no posicionamento estratégico.

Esta abordagem contribui para o reconhecimento da Fundação como uma entidade credível, tecnicamente competente e comprometida com resultados mensuráveis e transformadores. Paralelamente, o desenvolvimento da identidade institucional inclui a construção de uma imagem pública consistente, assente em práticas de transparência, prestação de contas e comunicação eficaz.

A Fundação procura afirmar-se como um parceiro de confiança, capaz de mobilizar recursos, estabelecer parcerias estratégicas e gerar valor social de forma sustentável.

Assim, o processo contínuo de desenvolvimento da identidade da FJJ não só reforça a sua legitimidade e visibilidade institucional, como também sustenta a sua capacidade de intervenção e expansão, contribuindo para a consolidação do seu papel enquanto agente activo de transformação social em Moçambique.



FUNDADORES



ESTRUTURA INSTITUCIONAL

A Fundação assenta numa arquitectura organizacional concebida para assegurar elevada capacidade técnica, rigor metodológico e eficiência operacional na implementação dos seus pilares programáticos. Para esse efeito, integra no seu corpo técnico um conjunto de especialidades essenciais ao desenho, execução, monitoria e avaliação de projectos de impacto social. Enquanto organização da sociedade civil, sem fins lucrativos, a Fundação Judite Justino (FJJ) dedica-se à promoção da saúde, do bem-estar e da dignidade humana junto de comunidades moçambicanas em situação de vulnerabilidade, orientando a sua actuação por princípios de solidariedade, inclusão e responsabilidade social.

A composição do grupo fundador reflete um compromisso firme com uma governação ética, participativa e transparente, assegurando que as decisões estratégicas sejam tomadas com sensibilidade social, rigor institucional e foco no impacto positivo e sustentável junto das populações beneficiárias. A equipa técnica é constituída por profissionais das áreas médica — incluindo medicina geral e psicologia —, jurídica, económica, arquitectura, gestão e marketing. Esta composição multidisciplinar garante uma abordagem integrada e baseada em evidências, permitindo que cada intervenção seja planeada e executada segundo elevados padrões de qualidade, conformidade e responsabilidade institucional.

A diversidade técnica do quadro institucional constitui um activo estratégico da Fundação, reforçando a sua capacidade de gestão programática, de prestação de contas e de alinhamento com padrões internacionais, fatores que fortalecem o seu posicionamento institucional e a sua articulação com parceiros e financiadores. Esta robustez interna traduz-se numa utilização mais eficiente dos recursos, na execução consistente das atividades e na garantia de que cada projeto contribui de forma mensurável para os resultados esperados. Esta diversidade permitiu igualmente a constituição de uma base fundadora complementar, sólida e fortemente comprometida com a sustentabilidade, a boa governação e o crescimento responsável da FJJ.

A criação da Fundação resulta de uma iniciativa privada e solidária, motivada pela necessidade de responder a desafios persistentes no acesso aos cuidados de saúde, à informação preventiva e ao apoio psicossocial, com especial enfoque nas áreas do cancro da mama, saúde mental, toxicodependência e apoio a crianças em situação de vulnerabilidade. Com esta estrutura organizacional e técnica, a Fundação posiciona-se como uma entidade fiável, devidamente capacitada e plenamente preparada para gerar impacto sustentável e promover uma transformação social duradoura.

FUNDADORES

Os pilares programáticos da Fundação Judite Justino (FJJ) resultam de um processo profundamente vivido pelo Presidente da Fundação durante a luta para salvar a sua mãe, experiência que permitiu identificar, com clareza, os desafios enfrentados pelas pacientes que frequentavam o hospital e que, posteriormente, orientou a definição das áreas prioritárias de intervenção.

Este percurso pessoal e institucional conduziu à identificação de domínios críticos onde a Fundação poderia gerar maior valor social, alinhando-se com princípios de impacto sustentável e com as necessidades reais das comunidades moçambicanas.

Neste quadro, a FJJ estrutura a sua actuação em torno de pilares que funcionam como eixos orientadores das suas intervenções, garantindo coerência programática, eficiência na alocação de recursos e alinhamento com prioridades nacionais e internacionais no domínio do desenvolvimento humano. Cada pilar foi concebido com base em três dimensões fundamentais:

a relevância social, assegurando que responde a necessidades prioritárias e emergentes;

a viabilidade técnica e operacional, garantindo capacidade efectiva de implementação; e

o impacto mensurável, permitindo a monitoria e avaliação contínua dos resultados alcançados.

Os pilares da Fundação encontram-se particularmente centrados nas seguintes áreas:

a promoção da saúde e prevenção de doenças, com destaque para o cancro da mama;

a saúde mental e o apoio psicossocial;

a prevenção e o combate à toxicod dependência; e

o apoio a crianças em situação de vulnerabilidade.

A definição destes pilares permite à Fundação concentrar esforços, fortalecer a especialização técnica e desenvolver programas integrados capazes de responder, de forma articulada, às múltiplas dimensões da vulnerabilidade social.

Adicionalmente, a estruturação por pilares facilita a mobilização de parcerias estratégicas, o acesso a financiamento direcionado e a adopção de boas práticas internacionais, reforçando o posicionamento institucional da FJJ como uma entidade organizada, focada e orientada para resultados.

Este enquadramento programático constitui, assim, a base para uma intervenção consistente, sustentável e alinhada com os desafios contemporâneos do sector social em Moçambique.

ATIVIDADES DE 2024

O Projeto Esmurra o Cancro Da Mama



O lendário Campo da Mafalala foi palco de uma iniciativa transformadora: a Feira de Saúde e Bem-estar. O evento teve como principal objectivo a promoção de um estilo de vida saudável, aliando cuidados com o corpo e com a mente.

A feira atraiu cerca de 4.000 pessoas e contou com uma programação diversificada, que incluiu palestras educativas, rastreios, consultas médicas, doação de sangue, actividades cívicas, culturais, musicais e físicas, criando um ambiente inclusivo e participativo para toda a comunidade e visitantes.

O projecto **“ESMURRA O CANCRO DA MAMA”**, realizado sob o lema “Por ela. Não para ela” centrou-se na luta contra o cancro da mama, promovendo informação, prevenção, sensibilização e apoio às mulheres, reforçando a importância do diagnóstico precoce e desmistificando a doença.

A programação proporcionou à comunidade uma oportunidade concreta de acesso a exames e consultas médicas, facilitando o contacto directo com serviços de saúde essenciais, muitas vezes de difícil alcance para a população local.

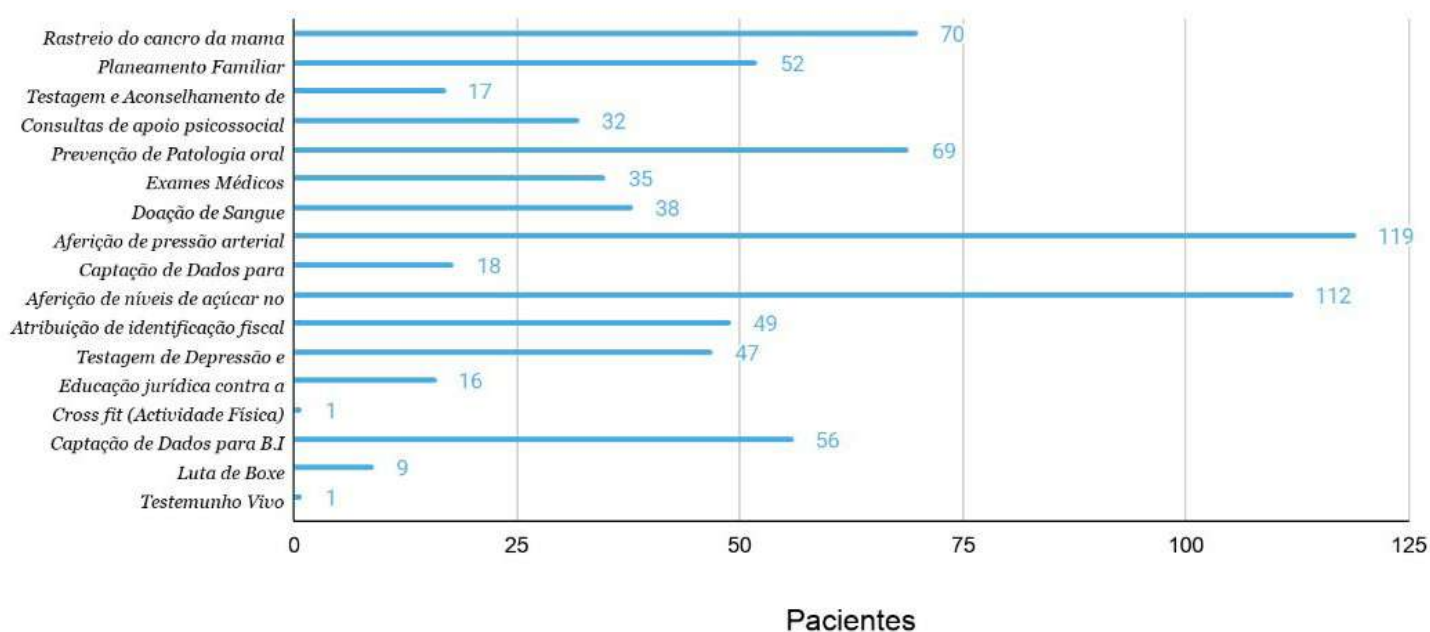
O espaço acolheu ainda uma feira expositiva e momentos de partilha marcados por testemunhos inspiradores de sobrevivente do cancro da mama, que emocionaram e motivaram os participantes, fortalecendo a mensagem de esperança e resiliência.

Ao todo, mais de 510 pessoas foram atendidas, beneficiando de diversos serviços de saúde e rastreios, reforçando o impacto positivo da iniciativa na promoção do bem-estar comunitário e deixando a semente da necessidade de alerta constante para a doença em mulheres e homens.





RESULTADOS DA FEIRA DA SAÚDE



TESTEMUNHO



ALBERTINA VILANCULOS

Residente da
comunidade
de Temane
no distrito de
Inhassoro

Lembro como se fosse hoje, esse senhor Michel parava no mercado e na vila a ensinar senhoras a tocar o seu peito. No início ele parecia maluco, depois muitas senhoras foram aprender.

Eu me aproximei depois de ver ele três vezes, ele me ensinou a tocar o meu peito e senti uma coisa, tive medo de falar.

Encontrei ele outro dia e lhe expliquei o que sentia, ele me ajudou a chegar a Maputo, e fez-me levarem para o Hospital Central de Maputo, depois continuei os tratamentos.

VISITA À CADEIA DE NDLAVELA



No Dia Internacional da Mulher, rostos tímidos, mas repletos de esperança, receberam a Fundação de braços abertos. Estes rostos pertenciam a mulheres que carregam histórias incontestáveis e fazem parte do Estabelecimento Especial de Mulheres de Ndlavela.

Com o intuito de celebrar o dia com quem normalmente não o celebra, a Fundação Judite Justino proporcionou uma experiência interactiva memorável, marcada por uma Feira de Saúde, actividades religiosas, físicas e culturais a mulheres numa condição socialmente vulnerável.

A iniciativa, com foco especial na prevenção do cancro da mama e de outras enfermidades, foi amplamente acolhida e elogiada pela direcção do estabelecimento, pelos profissionais envolvidos e pelas próprias reclusas.

O engajamento desenvolvido ao longo do período priorizou uma abordagem humanista, caracterizada pela proximidade com as detentas, pela qualidade da interação estabelecida e por um elevado nível de compromisso com a concretização dos objetivos definidos.

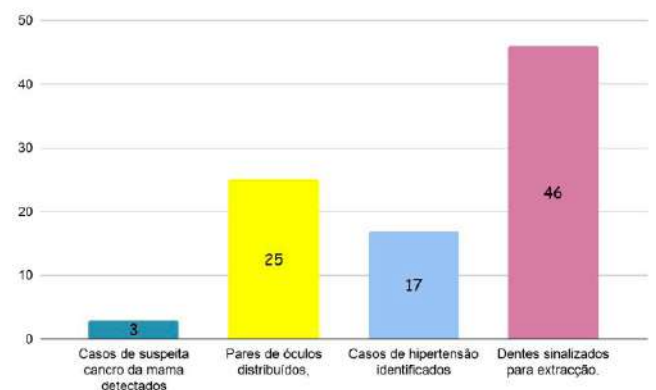
O Estabelecimento Especial de Mulheres de Ndlavela abriga mais de 140 mulheres, com penas que variam entre 2 e 28 anos e possui no seu seio mães com filhos pequenos, gestantes e mulheres com problemas de saúde. Muitas destas mulheres nunca receberam visitas de familiares, vivendo numa situação de abandono e invisibilidade social.

Ao longo do evento, um ambiente de comoção e esperança pairou no ar, tendo as detentas expressando um desejo profundo de receber palavras de amizade, conforto e encorajamento — gestos simples, mas transformadores.

“Um dia especial para quem é especial” foi o lema que marcou a realização da Feira da Saúde, promovida em colaboração com o Serviço Provincial de Saúde, o Grupo Lin, a AMODEFA e a Doutora Nila Oliveira (dentista), que veio a juntar se à Fundação motivada pela iniciativa e pelo elevado nível de compromisso observado. A actividade proporcionou o acesso a diversos serviços essenciais, incluindo o rastreio do cancro da mama, medição da pressão arterial, testes de glicemia, consultas de saúde oral e exames de acuidade visual.

Os resultados foram significativos:

- 3 casos potenciais de cancro da mama foram detectados,
- 25 pares de óculos distribuídos,
- 17 casos de hipertensão identificados e
- 46 dentes sinalizados para extracção.



Com o foco também voltado para o apoio de sustentabilidade, a Fundação Judite Justino distribuiu kits de higiene contendo sabão, sabonete, pasta dentífrica, pensos higiénicos e papel higiénico, escovas de dentes, detergente neutro, além de capulanas. Para os recém-nascidos, foram oferecidos enxovais completos, incluindo banheiras, fraldas, cremes, lençóis, mantas, lençóis umedecidos e kits de vestuário.

O dia contou ainda com um culto religioso, que levou palavras de esperança e alento. Para encerrar, houve uma apresentação cultural com um músico local de Gabarito.



O NOSSO SUPORTE

A Fundação Judite Justino expressa a sua profunda gratidão a todos os parceiros e doadores que tornam possível a concretização da sua missão.

O apoio, a confiança e o compromisso demonstrados por cada um são fundamentais para a promoção da saúde, do bem-estar e da dignidade das comunidades que servimos.

Cada parceria estabelecida e cada contributo recebido representam mais do que um gesto de solidariedade: são um investimento directo na transformação de vidas, na criação de oportunidades e no fortalecimento de respostas sustentáveis aos desafios de saúde e inclusão social em Moçambique.

A Fundação reitera o seu reconhecimento a todas as instituições e pessoas que caminham consigo, partilhando valores, responsabilidade e propósito. Muito obrigado por acreditarem na nossa causa e por fazerem parte deste percurso.

"Juntos, continuamos a construir um impacto positivo e duradouro, guiados pela convicção de que a mudança é possível quando trabalhamos em conjunto."





*O amanhã
sempre chega !!!*